



Утверждаю
 Директор
 города Ставрополя

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Летнего пришкольного лагеря «МНОУ СОШ № 6» г.Ставрополя

«27» июня 2022г.

Кол-во детей 140 человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена с наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак											
		Блюдо из яиц	211,2015	Омлет с сыром	1/200	41-56	51-95	463,30	23,9	39,2	3,40
		Блюда из овощей	73,2015	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	8-08	10-10	133,80	2,73	7,19	14,5
		3 блюдо	377,2015	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-42	3-03	60	0,07	0,02	15,00
		Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2-35	2-04	116,90	3,95	0,5	24,15
		Итого			572	54-41	68-02	774,00	30,65	46,91	57,05
Обед	Закуски	71,2015	Овощи натуральные: Огурцы свежие	1/80	5-04	6-30	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1блюдо	103,2015	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	4-64	9-55	109,00	2,57	2,78	15,69	
	2 блюдо	290,2015	Птица тушеная в соусе сметанном	100/75	34-23	49-04	224	12,34	15,47	8,8	
	Гарнир	305,2015	Рис припущенный	1/200	8-85	11-06	206,60	4,85	5,73	48,90	
	Сладкое	349,2015	Компот из сухофруктов	1/200	6-69	8-36	132,8	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2-35	2-94	129,00	4,25	1,65	21,25	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2-68	3-35	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Итого Обед					42-48	90-60	1098	29,18	26,43	179,53
Полдник	<u>мучное</u>		<u>сэндвич сахарный</u>	1/100	12-86	15-95	346,9	6,7	10,6	56,1	
	<u>фрукты</u>		<u>сок фруктовый в индивидуальной упаковке</u>	1/200	15-00	18-85	83,4	0,1	0,2	1,96	
	<u>фрукты</u>		<u>свежий апельсин 1 шт</u>	1/200	27-00	33-75	89,6	0,8	0,8	17,8	
ИТОГО					54,46	68-45					
Без наценки		184,65									
Наценка 25%		227,07									
ВСЕГО											

Зав.производством ИП Карпачев В.Б.

Д. Тихая В.В.

Начальник лагеря

Александр Левинаков

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

